



Inights
Discovery
Anwendung

Die Module IDA 1 – 3 bieten die Möglichkeit, das Wissen und die Erkenntnisse aus den Workshops JANE & NETT praxisnah zu testen und anzuwenden.

Die Teilnehmenden haben die Chance reale Beispiele im Rückblick zu analysieren und lernen, unter Berücksichtigung der Farbpräferenzen, die Verhaltensweisen Dritter zu verstehen und die eigene Haltung zu reflektieren.

Sie werden entdecken, wie die 4 Farbenergien sich in der Kommunikation unterscheiden und wie damit am besten umzugehen ist.

Und Sie werden Wissenswertes über Konflikte und deren Bewältigung erfahren.

Inhalt

IDA 1 Fokus **A**NWENDUNG

Wir üben

- das Wissen aus JANE & NETT im Alltag einzusetzen & zu nutzen
- die eigene Farbpräferenz im Austausch mit Vorgesetzten, übergeordneten Stellen, Kunden, Mitarbeitenden, Kollegen, Familie, etc. zu nützen resp. kontrollieren
- die Verhaltensweisen anderer zu erkennen, zu interpretieren, zu verstehen & zu akzeptieren

IDA 2 Fokus **K**OMMUNIKATION

Wir lernen

- die diversen Kommunikationstheorien kennen und in die Praxis umzusetzen
- den Umgang mit Feedback (geben & annehmen)
- das eigene Kommunikationsverhalten kennen und steuern
- uns mit den unterschiedlichen Kommunikationsarten der 4 Farbenergien auseinanderzusetzen

IDA 3 Fokus **K**ONFLIKTE

Wir beschäftigen uns mit

- dem eigenen Konfliktverhalten
- dem ungleichen Konfliktverhalten der 4 Farbenergien
- den Konflikt-Theorien inkl. (De-)Eskalationsstufen
- einem persönlichen Konflikt-Fall und überlegen/erarbeiten geeignete, effektive Reaktionen

Anmeldung	Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung via Mail an team@bohUCA.ch .
Dauer	1 Tag (Start 08.15 Uhr, Ende ~17.00 Uhr) im Raum Baar/Zug
Investition pro Tag/Pers	CHF 580.00 inkl. Verpflegung/Tagespauschale & Unterlagen
Moderation	tom Kölliker bohUCA AG
Teilnehmerzahl	Min. 8 TN
Termine	IDA 1 MO 17 APR 2023 IDA 2 MO 16 AUG 2023 IDA 3 MO 11 DEZ 2023
Voraussetzung	IDA 1 JANE NETT IDA 2 JANE NETT IDA 1 IDA 3 JANE NETT IDA 1 & 2